



# ANTOLOGÍA DEL TERROR

*El terror nunca fue tan suave*

*Suavel*





***Nuestras Suaveleras nos compartieron sus historias más terroríficas, y la verdad están buenísimas. Las juntamos todas en esta antología del terror para que te puedas dar una buena asustadita en esta época tenebrosa.***

***Agarra tu servilleta Suavel® porque vas a sudar frío.***

***Suavel***



# La llorona

**De pequeña yo vivía en un lindo pueblo en Yucatán y ahí se decía mucho sobre mitos y leyendas, las más comunes son la Xtabay y la llorona, esas dos me daban mucho miedo escuchar sobre ellas. Una noche regresábamos de la casa de mis tíos, yo venía jugando con mi primo mayor, mis abuelos se habían adelantado y mi prima iba delante de nosotras, cuando de repente escuchamos un grito ahogado "ay mis hijos" mi primo se asustó y me dijo apúrate, pero pues yo creo era mi prima que hacía bromas como de costumbre, de nuevo escuchamos el grito aún más cerca "ay mis hijos" y yo miré atrás y vi una mujer de blanco, mi primo me dijo "corre", pero yo me quedé parada sin moverme y la llorona cada vez más se acercaba hacia nosotros y mi primo me jaló de la mano y entonces reaccioné y nos fuimos corriendo a la casa, justo habíamos entrado y escuchamos que el espíritu de la llorona se fue por otro lado porque sus lamentos se dejaron de escuchar a lo lejos. Llegamos pálidos y cansados a la casa y cuando le dijimos a los abuelos nos dijeron que no salgamos a las calles de noche o la llorona nos confundirá de nuevo con sus hijos y nos llevará a ahogarnos. Desde entonces me da miedo salir por las noches si no es acompañada.**

**Abrilita PL**

**Suavel**



# La sombra

**Era una noche cualquiera, mi hija estaba embarazada y se le había antojado una hamburguesa y pues solo estamos las dos en casa, entonces le dije se quedará en casa y yo iba por la hamburguesa. Estaba regresando a mi casa cuando de pronto escuché un ruido horrible e indescrptible y los perros por donde cruzaba, empezaron a ladrar como si lloraran y a gruñir y ladrar, eso me asustó y entonces noté que no había nadie en la calle y parecía como si la noche oscureciera más, entonces volteé para mirar atrás y vi que alguien más caminaba en la calle y me tranquilicé un poco. Esa persona estaba vestida de negro con capucha, apenas se podía distinguir, pero se acercaba más y más rápido, tanto que podía sentir como se me ponía la piel de gallina y el viento empezaba a soplar fuerte, entonces sentí que cada vez estaba más cerca y entonces volteé de nuevo y pude ver unos ojos rojos horribles y era como si solo fueran luces en la oscuridad, no podía distinguir un rostro, todo alrededor de los ojos era oscuro, más oscuro que la noche. Mi corazón comenzó a acelerarse, me quedé petrificada, cuando parecía que venía hacia mí cerré los ojos rápidamente, antes de cerrarlos por completo vi que traía como un hacha grande flotando junto a lo que deberían ser sus manos y comencé a rezar, de pronto el viento se hizo más fuerte y luego pude sentir como todo volvió en calma, el aire ya no se sentía intenso. Después de unos segundos abrí los ojos y ya estaba a unos pasos de la entrada de mi casa y entonces corrí, entré rápidamente a mi casa, mi hija me preguntó si estaba bien porque me veía pálida como si hubiera visto a un fantasma, aún no sé qué fue exactamente lo que vi esa noche, le conté a mi mamá y ella me dijo que posiblemente vi a la muerte de cerca, pero que no era el momento de que me llevara por eso se pasó de largo, pero cada vez que intento recordar cómo se veía y como vestía exactamente, se vuelven vagos los recuerdos y me dicen que eso es porque no debí verla porque la muerte, si es lo que realmente vi, es sagrada y nadie la debe ver hasta que ella venga por nosotros.**

**María Flor Romero**

**Suavel**



# La ofrenda

**De pequeño mis abuelitos nos enseñaban a ayudar a poner las ofrendas para nuestros muertitos, pero de pequeño a mí no me llamaba tanto la atención ayudar, yo solo quería jugar con mis primos. Un día mi abuelo, en broma, me dijo “Lalito si no ayudas con la ofrenda, te van a regañar y los muertitos vendrán a jalarte los pies como castigo” y también siempre nos advertían de no tocar la comida del altar porque podría ofender a los muertos y vendrán a asustarme. Entonces hubo una ocasión que mi abuela hizo un rico pastel de manzana para los muertitos y a todos los nombró, yo ansiaba comer de ese pastel, pero mi abuela me dijo tenía que esperar a mañana, yo tenía muchas ganas de comer el pastel, entonces esperé a que nadie me viera y tomé un trocito, de pronto escuché que alguien venía y me fui a la cama, ya era de noche entonces me dormí. Mientras dormía, recuerdo que soñaba con que me comía una rebanada grande de pastel y de pronto recordé que los difuntos me vendrían a jalar los pies por comerme el pastel que eran de ellos, entonces sentí que una mano fría como el hielo me agarró del tobillo y me jalaba poco a poco de la cama, me desperté de repente y mi pie cayó al piso, estaba casi medio cuerpo fuera de la cama y eso me dio mucho miedo y no podía evitar que mi piel se pusiera como de gallina, corrí al cuarto de mi mamá. Al día siguiente mi mamá me hizo poner velas para todos los muertitos y disculparme porque si no lo hacía ellos me llevarían. Me dio mucho miedo porque varias veces tuve ese mismo sueño dónde comía pastel y luego despertaba con los pies fuera de la cama y antes de despertar sentía una mano fría alrededor de mis pies y como si me jalara poco a poco.**

**Gerald De Rivia**

**Suavel**



# El viejo edificio

**Hace unos años trabajaba en un edificio muy viejito de Polanco en horario no muy usual: de 5 am a 3 pm y era usual que se fuera la luz y nos mandaran a otro edificio a trabajar. Varios decían que en el edificio se oían cosas, pero nunca presté atención a eso. Un día que se fue la luz, me tocó entrar solita por mi computadora y cuando salí, clarito oí una voz decirme: "¿A dónde llevas eso?!" Y salí corriendo de ahí... Nunca volví a estar sola en ese edificio.**

**Itzel H. Terrazas**

# Viaje de trabajo

**En mi antiguo trabajo, salía de viaje a diferentes lugares para realizar eventos. Un día viajé a Monterrey y me hospedé en un hotel de las cadenas que todos conocemos, pero algo "viejito". Desde que entré a la habitación se sentía un ambiente pesado, pero decidí no darle importancia, ya que tenía que terminar los preparativos para el evento del otro día. Toda la noche me sentí observada y apenas pude dormir, pasaron cosas muy raras como que mi teléfono se quedara sin batería de un segundo a otro, teniendo más del 80%, pero lo realmente aterrador fue cuando me levanté... Me metí a bañar y al salir de la regadera, en el espejo empañado, alguien había escrito "cuidado aquí espantan".**

**LuisAnn Almanza**

**Suavel**



# Mi bisabuela

**Tenía 12 años recién nos habíamos mudado a casa de mi abuela, estaba con mi mamá en la cocina y me pidió que despertara a mi hermano menor que estaba dormido en uno de los cuartos. La puerta era de las que solo se abrían de adentro, yo al llegar al cuarto y sabiendo que no se abría, me puse a mover la manija y no se abría, pero de un momento se abrió tan despacio que escalofríos me dio en todo el cuerpo, mi mano estaba en la manija y se seguía abriendo lentamente y yo viendo a mi hermano dormido en la cama, madre santa no pude gritar solo me di la media vuelta y al llegar con mi mamá me puse a llorar, mi mamá me consoló y ya después le conté a mi abuelita lo que me pasó y me dijo: “No te preocupes es tu bisabuelita quien te abrió, pues en esa habitación platico con ella”.**

**Dalia Trejo**

# En mi casa

**Hace aproximadamente 5 años, me quedé dormida en la sala de mi casa y al despertar eran las 12:38 am y todo estaba oscuro, prendí mi teléfono y alcancé a ver una sombra parada a unos metros de mí en la puerta de la cocina, entonces prendí el flash y vi cómo se metió debajo de la mesa y una de las sillas empezaron a moverse, me asusté mucho.**

**Yo creí que se habían metido a robar, entonces para no alterar la situación no grité, pero prendí la luz y la silla se seguía moviendo y fui rápido al cuarto de mi hermano mayor, él era el único despierto, bajamos para ver qué era, pero no había nadie,**

**Suavel**



**después de ese acontecimiento, cada noche a la 1:10 am, me movían la cama y mi familia ya pensaba que estaba desvariando porque les decía que se movía y cuando iban se dejaba de mover, yo dejé de dormir en mi cuarto y un día mi mamá se fue a dormir a mi cuarto y le movieron la cama, ahí fue cuando me creyó.**

**Mi hermana pequeña vio la sombra de alguien salir de mi cuarto y entrar a un espejo que tenía enfrente de la puerta de mi cuarto, y me lo ocultaron, ya que yo escuchaba que me hablaban, me llamaban por mi nombre, incluso una vez me llamaron y contestaron con la voz de mi mamá y cuando fui a su cuarto ella estaba durmiendo, se acostaron junto de mí, y en una ocasión me tomaron los pies y me los pegaron a la cama. Una noche todos estábamos despiertos tarde, y yo como broma fui y asusté a mi papá, luego me fui a ver la tele, él esperó un ratito para regresarme el susto, pensando que yo estaba en mi cuarto, fue y gritó en la puerta, mi sábana se levantó, pero al caer vio que no había nadie y se asustó mucho y se fue a acostar con mi mamá (esto me lo contó mi mamá). Me habló mi mamá y cuando le conteste desde la sala, más se espantaron. Para este momento yo ya estaba acostumbrándome a los sucesos, no hice nada porque me daba miedo que empeorara, entonces decidí no darle importancia, pero luego, casi diario tenía pesadillas y me daba parálisis del sueño, le aventaban objetos a mi hermano o a mi papá de mi cuarto, no podía ser alguien porque ni había nadie más que ellos arriba y se los aventaban a las escaleras como tenis, por ejemplo.**

**Todo seguía así hasta que una noche fuimos al bautizo de un sobrino y regresamos a casa, eran aproximadamente las 2:45 am y volteé a ver a mi hermana que estaba cerca de las escaleras y vi como una persona descalza estaba bajando las escaleras y yo pensé que era mi mamá o papá, incluso al hablarles y no haber respuesta creímos que alguien había entrado, pero al revisar no había nadie, fue entonces que decidí hablar con alguien para que revisara mi casa, no me quiso decir qué era y era mejor no saber, pero ya puedo estar tranquila en mi hogar.**

**JA Ramírez**

**Suavel**



# La quejeja

**Fuimos a la fiesta del pueblo de la familia, todos estábamos muy contentos, fuimos a la feria y ya regresamos algo tarde. Después de platicar un rato nos fuimos a dormir, pero como éramos muchos nos dormimos hasta en el suelo y llegó la hora de apagar la luz. Cuando mi abuelo salió al baño que se encuentra afuera de la casa y a su regreso, mi suegra también quería salir, pero en eso todo estaba en absoluto silencio y muy oscuro y TODOS escuchamos como se quejó el muerto, pero nadie dijo nada a pesar de tener mucho miedo. Ya nadie salió al baño hasta que amaneció y en el desayuno todos platicamos de que oímos al muerto, pero no dijeron nada para no asustar a los demás.**

**Andy Toy's**

# Mi amigo

**Hace ya un par de años era de noche muy noche, esperaba a un lado de la carretera el camión o algún carro para poder llegar a mi casa, pasaron las horas y no pasaba nada.**

**De repente la luz de un carro se acercaba, se detuvo y vi por la ventana era un amigo que tenía desde la secundaria, me dijo "es de noche te llevo a tu casa", como sabía donde vivía no le dije nada, le hablé de mis cosas y todo lo que pasaba por mi mente desesperada, al bajarme del carro sentí una sensación rara y me vino el recuerdo que ese amigo no estaba, porque él murió hace unas semanas...**

**Ya no vi su carro ni rastros de que me llevaba, le conté a mi madre y no me creyó nada, hasta la fecha no sé explicar cómo llegué a casa.**

**Daniela Rivera**

**Suavel**



# La señorita

**En mi anterior empleo, la empresa necesitaba un nuevo galpón para guardar la nueva mercancía, yo era la encargada del lugar. Una vez al medio día, pasé por la sala donde se atiende a los clientes y vi a una señorita sentada, pude ver cómo estaba vestida, pero no su cara, le pregunté qué si le podía ayudar en algo o si ya la estaban atendiendo, en ese momento me sonó el celular, volteé unos segundos para ponerlo en silencio, al levantar la vista la señorita ya no estaba...**

**No fue la primera vez que apareció, otros compañeros también la vieron, así que decidimos llevar agua bendita y rezarle.**

**Milagros Rivero**

**Suavel**



**Puedes encontrar más contenido suavelero  
en nuestro sitio web:**

**[www.suavel.com.mx](http://www.suavel.com.mx)**

**y también en nuestras redes sociales:**



**SuavelMexico**



**SuavelMX**

**Suavel**